

LIEU : Gîte de la Maillerie à Ygrande

Places limitées

## MERCREDI 5 JUILLET

### Nutrition - Alimentation - Environnement toxique

Animé par Judith Albertat, vice-présidente du fonds de dotation « I for Lyme » et auteure de plusieurs livres sur la maladie de Lyme et Nathalie Skogland, naturopathe / médecine fonctionnelle et thérapeute GAPS©

→ D'un orifice à l'autre : Eléments de physiologie et biochimie digestives, perturbateurs toxiques, déplémentation du « terrain » et maladies chroniques.

→ La pratique des lavements et irrigations du côlon, SIBO

→ Vous apprendrez à faire yaourts, kéfir ...

Possibilité d'entretien individuel.

## JEUDI 6 JUILLET

### Hyper-electro-sensibilité - L'Eau

Animé par Dr Béatrice Milbert, chercheuse indépendante, qui a introduit avec J. Benveniste, la notion de maladies liées aux champs électromagnétiques en 1997.

Qu'est-ce que l'hyper-électro-sensibilité ? Son impact sur l'environnement ? Comment la détecter ? Comment se protéger ? Ateliers pratiques de mesure des champs électromagnétiques avec Thierry Amaury.

## VENDREDI 7 JUILLET

### Plantes et Homéopathie

→ A la découverte des plantes : les observer, les toucher, les sentir, les nommer et les goûter. Apprendre à les (re)connaître, en cueillir certaines pour faire le déjeuner. Animé par Lucie Hubert, phytothérapeute et homéopathe. Cuisinière de plantes sauvages.

→ Isothérapie : vous apprendrez à faire vos propres granules homéopathiques.

Animé par le Dr Albert-Claude Quemoun. Il a formé des milliers de médecins, sages-femmes, infirmières, kinésithérapeutes, dentistes et vétérinaires à travers le monde entier. Il est l'auteur d'une très remarquée Bible de l'homéopathie.

LIEU : Salle polyvalente, Bourbon l'Archambault

## Soulager la douleur Contribution des pratiques complémentaires

## SAMEDI 8 JUILLET

### Avis d'experts / Cycle de conférences

- **Qu'est que la Microkinésithérapie, ses fondements et son évolution.**  
*Daniel Grosjean*, fondateur / enseignant de la technique
- **L'Auriculothérapie pour soulager la douleur.**  
*Docteur Michel Dougny*, médecine générale et expertise particulière en auriculothérapie.
- **Homéopathie et douleurs chroniques.**  
*Docteur Albert-Claude Quemoun*, Docteur en pharmacie, chargé de cours d'homéopathie à la Faculté de médecine de Paris Nord, président de l'Institut Homéopathique Scientifique à Paris.
- **La Méthode Quertant**, méthode de stimulation neuro-sensorielle pour rééquilibrer le système nerveux central (SNC).  
*Dominique Gentilhomme*, naturopathe et neuro-pédagogue.
- **Introduction d'une approche systémique de la compréhension des terrains selon le métabolisme et l'état neuro-endocrinien** (test de sang et d'urine) pour le traitement de la douleur.  
*Dr Dan Kenner*, consultant en soins de santé alternatifs avec plus de trente ans d'expérience clinique en médecine chinoise, japonaise et naturopathique.



du 5 au 9 JUILLET  
— 2017 —  
*Les Journées de Santé*  
Santé Beauté Bonté  
Un chemin vers la connaissance de soi

## **DIMANCHE 9 JUILLET**

Forum / Conférences ateliers / Conférences débats

- **Nutrition et douleurs, particularité du régime GAPS©**  
*Docteur Albert WERKMANN, médecin psychiatre et Judith ALBERTAT.*
- **Acupuncture et douleur, point de vue classique et découverte moderne**  
*Docteur Hervé JANECEK*
- **Hypnose ericksonienne**  
*Docteur Nicole RABAN*
- **Décodage biologique**  
*Docteur Nicole RABAN*
- **Psychophonie**  
*Sylvie ROMERO*
- **Méthode QUERTANT – utilisation et démonstration**  
*Dominique GENTILHOMME*
- **Peinture thérapeutique – Méthode du Dr AUSCHKA**  
*Joëlle GUERS*

### **SALON des exposants**

**LIBRE CIRCULATION** pour rencontrer, échanger, poser vos questions, comprendre la complémentation, la phytothérapie auprès des laboratoires, thérapeutes, exposants.

SALLE POLYVALENTE CHÂTEAU BIGNON ET PARC / BOURBON L'ARCHAMBAULT 03160

Association Esprit libre - Plus d'infos sur [journeesdesante.fr](http://journeesdesante.fr)



JOURNEES DE SANTE / ASSOCIATION ESPRIT LIBRE  
du 05 au 09 juillet 2017

A Ygrande et Bourbon l'Archambault  
[www.journeesdesante.fr](http://www.journeesdesante.fr) / 06 41 59 42 22  
Retrouvez notre événement sur Facebook  
<http://bit.ly/2qdtEax>