



## COMMUNIQUE DE PRESSE Le 6 février 2017

### 3<sup>ème</sup> salon du livre SANTE et BIEN-ÊTRE 2017

Deux jours de RV au palais des congrès de Lorient les **11 et 12 mars** pour **S'INFORMER, EXPERIMENTER et ECHANGER** autour de la SANTE et du BIEN-ÊTRE.

**40 auteurs** ont répondu présents pour cette 3<sup>ème</sup> édition du salon dont l'ambition est de permettre au plus grand nombre de visiteurs de toute la région de profiter d'un programme qualitatif et riche composé de conférences, tables rondes et ateliers.

Au programme : 40 conférences  
7 tables rondes  
20 ateliers

Le salon du livre SANTE et BIEN-ÊTRE 2017 s'ouvrira le **vendredi soir 10 mars** par une conférence inaugurale de notre Invité d'honneur, le **Dr Serge MARQUIS**.

*Le Québécois Serge Marquis est médecin spécialiste en santé communautaire. Il a développé un intérêt tout particulier pour le stress, l'épuisement professionnel et la détresse psychologique dans l'espace de travail. En 1995, il a mis sur pied T.O.R.T.U.E, entreprise de consultation dans le domaine de la santé mentale au travail. Il est l'auteur de : « **On est foutu, on pense trop** » aux Editions de La Martinière. Titre de son livre qui est aussi celui de sa conférence.*

Ajouter à cela trois moments **EXCEPTIONNELS** et **UNIQUES** proposés durant le salon :

- **UN PETIT-DÉJEUNER** avec le **Pr Romain GHERARDI**, spécialiste des maladies neuromusculaires et auteur de « **Toxic Story : Deux ou trois vérités embarrassantes sur les adjuvants des vaccins** »
- **DEUX PROJECTIONS** : le film « **BREATHE : yoga, un souffle de liberté** » en présence du réalisateur **Stéphane HASKELL**, photographe et documentariste et le film « **Votre SANTE dans l'assiette** » suivi d'un débat avec le médecin et environnementaliste **Lylia LE GOFF**
- **UN CONCERT** « **LE VOYAGE DU SOUFFLE** » proposé par le naturopathe et musicien **Jean-Pierre LE RALLIC** et ses deux complices **Emmanuel TRAVERS** et **Pierre-Yves LE BRIS**

Ce salon existe grâce à l'enthousiasme et la mobilisation de 5 libraires indépendants du pays de Lorient qui vivent ensemble une belle AVENTURE :

**Auréole à Auray**

**La Dame Blanche à Port Louis**

**Le Comptoir Gâvrais à Gâvres**

**Quand les livres s'ouvrent à Lorient**

**Sillage à Ploemeur**

**Infos Pratiques** du salon : heures d'ouverture **10h - 19h**

**Prix d'entrée donnant accès à l'ensemble du salon :**

8 euros la journée – 12 euros pour le week-end au tarif plein

5 euros – 8 euros pour le tarif réduit (demandeurs d'emploi-étudiants)

Gratuit pour les moins de 18 ans

**CONTACT :**

**Chantal DUFIEF**, Présidente de l'association LIPL, libraires indépendants du pays de Lorient

Quand les livres s'ouvrent – 02 97 64 60 10

**Marlène BOURVEN**, journaliste – chargée de communication pour le salon du livre SANTE et BIEN-ÊTRE

06 23 13 24 46

**Nos partenaires :**



**4 MAGASINS BIO & COOPÉRATIFS**

À LORIENT KERYADO - LANESTER MANEBOS - MELLAC KERVIDANOU 3  
LORIENT CENTRE-VILLE - Croc'Épi restaurant bio à Lorient & Lanester

